

KUOPIO
Lupa innostua

PARKOUR
AKATEMIA



ASUINALUEIDEN
KEHITTÄMISOHJELMA
2013-2015

PARKOURIA MÄNNISTÖSSÄ

7-11 -vuotiaille

Tiistaina 16.6.

Kaksi samansisältöistä kierrosta:
klo 17-18 ja 18-19

Lähtö Männistönpuiston leikkipuistosta (nuorisotalo Latarin vierestä,
Männistökatu 15)

MITÄ TEHDÄÄN

Parkour on liikuntamuoto, jossa pyritään liikkumaan mahdollisimman sulavasti ja nopeasti paikasta toiseen hyödyntäen kaikkia ympäristön esineitä ja rakenteita. Liikkuessamme tarkastelemme samalla ympäristöämme ja siellä olevia kivoja ja erikoisia paikkoja. Meitä ohjaa Kuopion Parkour Akatemian ohjaaja.

Laita päälle mukavat ja säänmukaiset vaatteet sekä liikkumiseen sopivat kengät!

Kummallekin kierrokselle mukaan mahtuu 15 innokkainta. Ilmoittautumiset:
Veera Juntunen, p. 044 718 2466 tai veera.juntunen@kuopio.fi

Osallistuminen ei maksa mitään.

Olen pihkassa
Männistöön!